

## Vers le nouveau paradigme

La conscience humaine est intimement reliée au cerveau. Là-dessus, il n'y a aucun doute. « La conscience est un produit du cerveau. C'est le cerveau qui est la cause de la conscience. » De telles affirmations sont-elles véritablement scientifiques ? Où sont-elles plutôt le résultat de certaines croyances ? Autrement dit, sait-on avec suffisamment de précision ce qu'est la conscience pour pouvoir avancer, avec certitude, de telles affirmations ? Bien entendu, les neurosciences tentent de tout expliquer par l'étude de la physiologie du cerveau. Les progrès remarquables accomplis durant ces quarante dernières années sont extrêmement louables si on considère leur impact en médecine. Cependant, on doit faire la différence entre l'aspect médical de l'étude du cerveau et l'étude de la nature de la conscience. Ce point n'a que rarement été souligné et pourtant, son importance est fondamentale.

### Qu'est-ce que la conscience ?

Définir ce qu'est la conscience est difficile, car une telle définition risque de nous enfermer dans une compréhension limitée et limitante de la réalité. Néanmoins, on peut toujours tenter une définition de ce que veut dire être conscient. Le Grand Robert parle de la « Faculté d'avoir une connaissance intuitive de soi, d'avoir la conscience. La conscience et les sens. L'étymologie qu'il en donne est la suivante : «Fin du 12<sup>e</sup> siècle, du latin conscientia "connaissance". Conscient. »

On peut donc dire que la conscience est « la connaissance de ». Bien entendu, il y a de multiples niveaux de conscience. Une chenille n'a pas le même niveau de conscience qu'un être humain. Les hommes de la Préhistoire n'étaient pas conscients des ondes électromagnétiques. Les Romains n'étaient pas conscients de la taille impressionnante (c'est le moins qu'on puisse dire) de l'univers. On pourrait ainsi multiplier les exemples, jusqu'à dire, sans risque de se tromper, qu'Albert Einstein n'était pas conscient de la réalité de la corrélation quantique à variables cachées non locales telle qu'elle a été démontrée par le théorème de Bell dans les années 1960, et confirmée par les expériences d'Alain Aspect en 1982, et les autres qui suivirent. Non seulement Einstein n'en était-il pas conscient, mais sa conscience même refusait la réalité de ce phénomène bien réel de la non-localité. Car, s'il avait été conscient de la possibilité que ce phénomène soit réel, il aurait alors pu l'accepter dans sa conscience.

Cela peut paraître surprenant de la part d'un homme comme Einstein, mais il faut comprendre que cet état de conscience qui lui a fermé la porte de la réalité de la non-localité quantique (qui est une action instantanée, et qui ne dépend ni de la distance ni du temps, voir les textes précédents) venait d'un blocage de conscience qui est le propre de la quasi-totalité des êtres humains, sinon de tous, à différents niveaux, bien entendu. Ce blocage avait certainement plusieurs causes, mais l'une d'elles et non la moindre était certainement qu'il pensait que la corrélation quantique entre deux particules violait la théorie de la relativité restreinte qui elle, énonce que rien ne peut voyager plus vite que la lumière.

On voit donc que certaines connaissances ou manques de connaissance risquent d'entraîner, et entraînent chez les humains des blocages qui leur imposent des limitations dans leur niveau de conscience.

## **Conscience de soi**

La phrase de Pascal « Je pense donc je suis » est restée célèbre et a traversé l'histoire. Ce n'est pas sans raison. C'est une bonne définition indirecte de ce que peut être la conscience de soi.

Dans le passé, et encore aujourd'hui, les humains s'imaginent trop que les données qui appartiennent à la réalité spirituelle ou la dimension spirituelle de l'être ne peuvent être scientifiques. Cette croyance (car il s'agit bien d'une croyance) est encore fortement ancrée dans la conscience mentale de la très grande majorité des êtres humains. On s' imagine qu'il y a d'un côté, les vérités scientifiques, et, d'autre part, la religion, les religions, la spiritualité... Et la croyance est ancrée dans les consciences que la dimension spirituelle de l'être humain ne peut en aucun cas être scientifique. Souvent aussi, on cherche à faire croire que religions et spiritualité sont une seule et même chose. Ce qui produit une énorme confusion dans les esprits, dans les consciences justement.

Or, religions et spiritualité sont de réalité, en général, extrêmement différentes. C'est là un des éléments essentiels de la déclaration de l'Institut que l'on retrouve sur la première page de ce site.

Cette idée que la dimension spirituelle de la réalité n'a rien de scientifique, est encore fortement généralisée sinon entretenue en ce début de vingt et unième siècle, et cela est très dommageable et extrêmement nuisible pour les êtres humains et pour la société humaine dans son ensemble. Cela peut même constituer une attaque contre l'intégrité de l'individu et, par addition, contre l'équilibre même des sociétés humaines.

Il ne s'agit donc pas de tomber dans un intellectualisme théorique et vain sinon stérile. C'est seulement par la pratique et l'expérience que chacun peut savoir, sans l'ombre d'un doute ce que veulent dire les mots conscience, spiritualité, être, etc.

## **Vers une nouvelle conscience**

Le nouveau paradigme naissant fait que cette dichotomie artificielle, non justifiée, et souvent entretenue, doit nécessairement disparaître pour être remplacée par une nouvelle conscience qui est en train de se manifester actuellement chez un nombre toujours plus grand d'individus, indépendamment de toute apparence et de toute opposition.

L'émergence de ce paradigme n'est pas une question de volonté personnelle, une question de croyances personnelles ou collectives, mais bien le mouvement inéluctable de la conscience qui agit et agira indépendamment des personnalités, et indépendamment de tout groupe, de toute organisation, de toute religion et de tout système. Carl Jung avait déjà parlé d'inconscient collectif. On peut même parler de subconscient collectif, et même, de conscience collective.

C'est pourquoi, l'émergence de ce nouveau paradigme n'est pas une simple question de personnalités, mais d'abord et avant tout, un phénomène global qui se développe progressivement chez un nombre toujours croissant d'individus. Les raisons qui se cachent derrière ce phénomène, les causes donc d'un tel phénomène, dépassent le cadre de cet exposé, et nous pourrions y revenir dans une étude ultérieure.

Si l'émergence de ce paradigme n'est pas une question de volonté personnelle, néanmoins, les volontés personnelles vont devoir s'harmoniser à la poussée de cette conscience qui est la conscience même de la vie et de l'être. Une opposition énorme se manifeste pour tenter de contrer, de ridiculiser, de fausser, d'étouffer l'émergence de cette conscience chez les individus et dans les collectivités. Néanmoins, rien ni personne ne pourra empêcher que cette connaissance de " la vérité de ce qui est " se manifeste. On ne parle pas ici d'un phénomène "nouvel âge ", d'une mode, d'une croyance, mais bien d'une réalité historique ; un mouvement de l'histoire, si on veut utiliser une formule courante. Le "mouvement nouvel âge" a produit et produit encore d'importants dégâts parce que ce mouvement a récupéré et récupère un grand nombre de connaissances de haute qualité en les mélangeant à de nombreuses absurdités, et tout cela essentiellement pour deux raisons : la commercialisation des connaissances et la vanité et l'instinct de pouvoir.

En dépit des déviances causées par les adeptes de la mode nouvelle âge, une inéluctable convergence est en train de se manifester entre science et spiritualité, et ceci indépendamment des volontés individuelles et en dépit de certains courants qui s'opposent, souvent farouchement, à la manifestation de cette nouvelle conscience. En physique, David Bohm peut certainement être considéré comme un grand précurseur dans l'épanouissement de cette nouvelle conscience. En spiritualité, Godfré Ray King (1878-1939) doit être considéré comme un personnage essentiel en ce qui concerne ce nouveau paradigme et la manifestation de cette nouvelle conscience.

Une poussée de conscience s'efforce actuellement de réveiller le plus grand nombre d'individus sur Terre. Ce paradigme révèle que la réalité est autre chose que ce qu'elle paraît être. Que l'être humain est autre chose que ce qu'il paraît être. Que la conscience est plus que ce qu'elle paraît être Et que tous les grands et authentiques instructeurs spirituels de tous les temps, et que tous les textes spirituels qui ont traversé l'histoire ont dit vrai en parlant de la nature transcendante de l'être humain et de la conscience, indépendamment des apparences immédiates qui semblent indiquer tout le contraire.

### **Vers une science totale**

Scientifique de formation, je n'hésite pas un instant à dire que science et spiritualité sont actuellement en train de converger et que, de plus en plus de scientifiques, de plus en plus d'hommes et de femmes de religion (malgré de très fortes oppositions), et de plus en plus de personnes en quête de la vérité de ce qui est, se manifestent et vont se manifester toujours plus nombreux. Il s'agit en fait d'une sorte de révolution tranquille qui agit de l'intérieur des

consciences, et encore plus loin et plus haut que la remarquable révolution initiée par le Mahatma Gandhi.

La science totale intègre nécessairement la réalité du monde extérieur (visible et invisible) et la réalité du monde intérieur que la physique quantique est en train de toucher du doigt d'une manière de plus en plus présente. D'un esprit mécaniste (au sens newtonien du mot), la science (particulièrement la physique) est en train de devenir non mécaniste. Comme l'explique si bien le physicien Bernard d'Espagnat, les mots que nous utilisons forment essentiellement un langage qui appartient à la conscience mécaniste de l'univers et de la vie. On pourrait appeler cela un niveau de conscience primaire. La science totale, par contre, fait appel à un nouveau type de conscience. C'est cela qui sera développé ultérieurement dans cette page.

Cette science totale donc, est une science d'intégration, au sens mathématique du mot. Et si plusieurs n'ont que peu ou pas de connaissances scientifiques, qu'ils ne s'inquiètent pas, parce que c'est la conscience, plus que la connaissance intellectuelle, qui permet d'accéder à ce niveau transcendant de compréhension de la réalité de la vie de l'être et de la nature. Néanmoins, la nouvelle conscience va permettre et permet d'intégrer les connaissances intellectuelles et spirituelles en un tout parfaitement harmonieux, cohérent et transcendant.

Bien sûr, avoir des connaissances en physique est quelque chose de remarquable puisque la nature et l'univers opèrent selon un certain nombre de lois qu'il est toujours intéressant sinon passionnant de connaître. De plus, cette nature et cet univers forment en quelque sorte notre terrain d'évolution, notre marchepied, notre tremplin, non seulement physique, mais essentiellement psychologique et spirituel.

Le monde est donc une vaste et remarquable école, un grand terrain de jeu, et comme dans tout jeu, il y a des règles. En physique, ces règles sont généralement appelées des lois. Il y a, par exemple, la loi de la gravitation universelle, les lois de l'électromagnétisme, etc.

Qu'on ne s'y trompe pas, les mécanismes de la pensée, des ressentis, des désirs, des émotions, opèrent aussi selon des lois d'énergie bien précises, parfaitement exactes, parfaitement mathématiques. La science totale intègre cette dimension de la réalité qui fait que l'homme est ce qu'il est, avec toutes ses facultés créatrices, tant au niveau de la pensée, de l'attention, des ressentis (sentiments, émotions, désirs).

Accepter les lois d'énergie de l'univers matériel et nier ou refuser, sinon ridiculiser l'existence des lois l'énergie agissant dans la conscience humaine serait totalement contraire à toute démarche rationnelle.

C'est le grand mérite de Godfré Ray King d'avoir fait connaître en termes simples clairs et puissants la réalité de ces lois d'énergie, pour le plus grand bonheur de tout être humain qui les étudie et les met en pratique. Comprendons bien il ne s'agit pas là d'une religion, d'une croyance d'un mouvement nouvel âge ou non, mais bien d'une réalité et une vérité incontournable que chacun a le privilège d'étudier et de mettre en action dans sa vie s'il le désire.

Si les gens rejettent ces lois d'énergie ou les refusent, cela ne changera jamais rien à la réalité. Mais ce qui veulent bien les reconnaître, les accepter et de les mettre en pratique, se rendent rapidement compte combien il avait été insensé de ne pas embrasser cette vérité des lois d'énergie concernant nos facultés créatrices, les lois de la conscience. Car, en tant qu'êtres humains, nous sommes tous des êtres créateurs, avec des facultés de penser, de ressentir, de désirer et de parler, qui font que notre potentiel créateur est absolument remarquable et pratiquement illimité. Et c'est là que la célèbre phrase de Rabelais « Science sans conscience n'est que ruine de l'âme » prend tout son sens et toute sa dimension. Il est donc fondamental de comprendre que la connaissance de ces lois d'énergie dans la conscience est ce qui a fait, fait actuellement, et fera demain toute la différence dans la vie d'un individu, d'une société et d'une planète.

Sans cette connaissance des lois d'énergie concernant nos facultés créatrices (qui accumulent conséquences karmiques - à chaque instant), nous ne faisons qu'errer tout en détruisant l'harmonie de la vie et en perpétrant cette horrible tendance primaire à exploiter nos semblables, à les tromper et à leur nuire. En effet, sans un usage harmonieux et impeccable de nos facultés créatrices ne pourront jamais connaître bien-être, liberté, et bonheur permanent pour nous-mêmes, et pour nos semblables, jamais, de toute éternité !

L'histoire le prouve, elle l'a prouvé hier et elle le prouve aujourd'hui, plus que jamais. Et ce n'est pas un hasard. Le temps est au Réveil; le temps est à la prise de conscience juste et claire de ce que sont ces lois d'énergie de la Vie et de l'Être. Alors, nous pouvons comprendre ces lois de la conscience et les mettre en action; parce que chacun de nous peut choisir l'Harmonie véritable, ou alors la discorde et la destruction. C'est notre privilège d'être humain et notre obligation d'être humain de choisir. Aussi paradoxal que cela puisse paraître la vie nous oblige à choisir. Dans les pages qui suivent, nous parlerons plus en détail de ces lois d'énergie de la conscience.

Ainsi, nous nous dirigeons vers une physique intégrale dans laquelle, l'être humain n'est plus simplement un observateur, mais l'acteur essentiel de son devenir.

*Marc Saint Hilaire*

<https://sites.google.com/site/maitresaintgermain/alphascience>

